**北京师范大学学业辅导工作实施方案**

**一、指导思想**

为贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神，贯彻落实全国高校思想政治工作会议和全国教育大会精神，学校本着“坚持解决思想问题与解决实际问题相结合”的原则，围绕深化人才培养体制改革、提升人才培养质量的要求，成立学业辅导中心，把指导和促进学生的学业发展作为大学生思想政治教育的重要内容，全面推动学业辅导工作的开展。

学业辅导是以学生个体或团体为单位，对学生开展的以完成学业、提升能力为导向的辅导咨询工作，是发展性辅导工作的重要组成部分，是创新大学生思想政治教育的重要切入点。开展学业辅导工作有利于帮助学生合理规划学业、激发学习动力、提高学习能力、顺利完成学业，有利于促进优良学风、校风的建设和人才培养质量的提升，对我校“双一流”建设有积极的助推作用。

**二、实施方案**

 **1.成立一个中心，统筹推进学业辅导工作。**成立学业辅导中心，挂靠党委学生工作部学生党建与思想政治教育处。各学部、院系均建立学业辅导室，由分管学生工作的分党委（党总支、直属党支部）副书记或学生工作负责人负责。学业辅导中心的职能是：加强学业辅导队伍建设，制定学业辅导工作规划与规章制度，完善学业辅导体制机制，开展各类学业辅导工作；指导学部院系和京师求真学社开展学业辅导工作，统筹学业辅导资源配置；开展学业辅导相关主题培训、研讨、交流活动；承担学业辅导相关课题研究，提供理论支撑和政策咨询；承担北京市委教工委交办的其他专项工作。

**2.搭建两大体系，针对个性需求开展学业辅导。**根据不同类别学生的不同需求，通过搭建两大体系——学业困难学生帮辅体系和优秀学生能力提升体系，为学生提供个性化的学业辅导。

**学业困难学生帮辅体系**针对学业上有困难的学生，根据其学习成绩和学习科研状态进行分级，对其学业产生困难的原因进行分析，采取个性化的帮辅措施。通过进一步完善学业预警机制，建立学业会商制度等，加强对学业困难学生的帮辅力度。各学部院系学业辅导室可通过一对一咨询、多对一会诊、一对多辅导、多对多座谈等形式，以动力提升、习惯优化、方法辅导、经验交流、问题答疑等为主题，帮助学业存在困难的学生找准问题，找到方法，找回自信，从而提高顺利完成学业。

**优秀学生能力提升体系**针对学业优秀学生，整合资源，因材施教，努力打造优秀学生的提升通道，培养更多拔尖创新人才。一方面，举办知名学者、杰出校友和优秀学长的专题讲座，举办科研学术交流会，充分调动与激发学生学习科研的潜能和追求卓越的动力，培养学生的开拓精神和创新能力。另一方面，在“卓越训练营”的基础上，通过举办辅导报告、经验交流、素质拓展、学生成长沙龙等活动，使其提升学习创新能力、学术科研能力、沟通交流能力、团队合作能力、压力应对能力和自我管理能力等，增强学生继续深造、学科竞赛和就业创业的竞争力，为学生的职业发展提供更广阔的平台。

**3.明确三大主题，分阶段实施学业辅导计划。**针对学生大学期间不同阶段的成长特点和发展需求，设计三大主题的学业辅导，即学业适应和规划辅导，学业创新和实践辅导，学业发展和就业辅导。

**学业适应和规划辅导**。针对新生开展“雏鹰计划”。针对本科新生，推行本科生导师制、新生学长计划和新生研讨课等，帮助学生做好角色转换定位，适应自主学习方式，增强自我管理能力；帮助学生加深对本专业的培养目标和发展方向的认识，增强专业认同感；指导学生科学规划学业目标，明确努力方向，增强学习自觉性。针对研究生新生，通过主题讲座、学术沙龙、经验交流等形式，深入开展科研方法指导和学术道德教育，帮助学生明确研究生阶段的学业特点和任务，做好科研规划，顺利适应科研生活。

**学业创新和实践辅导**，通过开展“丰羽计划”，着重帮助学生不断完善学业规划，提高自主学习能力，夯实专业基础，提高学术科研能力和创新创造力，引导学生积极参加科技创新和学术竞赛活动；指导学生参加各类社会实践，将所学理论知识应用于社会实践，提高独立解决问题的能力。

**学业发展和就业辅导**，通过开展“展翅计划”，帮助学生进一步修订学业目标，为未来的出国、升学和就业制定科学合理的行动方案；指导学生做好职业规划，了解职业信息，提升职业素质，完成从学业到就业的转变；开展毕业论文写作专项辅导，帮助学生顺利完成学业。

**4.建设四支队伍，构建学业辅导全员参与机制。**要以我校已经建立的本科新生导师制、学长计划和助教制度等为基础，统筹各类资源，发挥各自优势，全员参与学业辅导，着力建设四支导师队伍：专家导师队伍、成长导师队伍、发展导师队伍和朋辈导师队伍。

**专家导师**主要由校内知名学者、专业教师、退休教师等担任，通过一对一咨询、多对一辅导以及讲座、答疑等形式，对学生开展专业学习、学习方法、科研方法等方面的指导。**成长导师**主要由学校学生工作部门教师、院系辅导员担任，通过主题活动、团体辅导、个别咨询等方式，为学生进行学习态度辅导、学习动力辅导、生涯规划指导和心理压力疏导等。**发展导师**主要由社会贤达、杰出校友担任，通过主题讲座、座谈交流等形式，以其自身丰富的人生阅历和辉煌的成功业绩影响、感召广大学生，激励学生树立远大目标、增强学习动力、学习成功经验、提升综合素质。**朋辈导师**主要由十佳大学生、国家奖学金获得者、雪绒花使者、卓越训练营成员以及优秀学生党员等志愿者担任，通过学习交流工作坊、学习兴趣小组、读书会、优秀党员与学业困难学生结对子等方式，为学生提供学习技巧、学习经验等方面的辅导。

**三、学业辅导室建设规划**

**1.硬件要求。**各学部院系需提供一间可供单独谈话不受干扰的房间作为学业辅导室，可将生活指导室兼做学业辅导室，添置必要的设施、书籍等，确保学业辅导室各项功能的充分发挥。

**2.人员要求。**各学部院系分管学生工作的分党委（党总支、直属党支部）副书记、学生工作负责人为学业辅导室的负责人，并配备专人负责学业辅导室的日常管理和运作。各学部院系需依据四支导师队伍建设的要求，在校内外遴选导师，建立院系学业辅导导师队伍。

**3.运作机制。**学业辅导室的工作采用接待来访学生与不定期开展学业辅导主题活动相结合的运作机制。各院系要设计适当的预约和接待程序，建立符合院系实际情况和学生需求的预约咨询制度和来访接待制度；要根据各自的学科特点和学生的学业需求，开展相关的学业辅导活动，建立学业辅导的长效机制。

**4.考核机制。**各学业辅导室每学期上报工作计划、工作总结以及日常工作记录、活动总结等材料，学业辅导中心对各学业辅导室开展活动的情况、学业辅导的效果以及科研成果等进行考核，并给予一定的经费奖励。

**5.资助情况。**党委学生工作部将为每个学业辅导室提供4000元建设经费，用于房屋装修、添置设备、购买书籍等；每年按照学生数量下拨一定的学业辅导活动经费，用于学业辅导室的运行和学业辅导活动的开展。

联系人：欧阳漫 58800860

 党委学生工作部学生党建与思想政治教育处

2019年3月4日