“美丽家园 和谐师大”

北京师范大学2020年学生宿舍文化季系列活动

**一、活动背景**

为贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神，学习领会习近平在全国教育大会、教育文化卫生体育领域专家代表座谈会上的重要讲话精神，将人才培养融入立德树人和高校“双一流”建设全过程，将思想政治教育与大学生宿舍文化建设相结合，将育人工作落细、落小、落实，充分发挥宿舍文化育人功能，促进学生德智体美劳全面发展，党委学生工作部将在往年宿舍文化活动开展的基础上整合资源、优化举措，继续举办“美丽家园，和谐师大”北京师范大学2020年学生宿舍文化季系列活动。

通过在全校范围内营造“安全卫生、文明和谐、乐学好动”的良好的宿舍氛围，引领健康向上的宿舍文化，进一步增强宿舍成员的凝聚力、向心力和责任意识，优化宿舍环境、促进良好习惯、提升宿舍育人品质，全力夯实宿舍文化育人平台。

**二、活动主题**

通过举行“和谐在我寝”、“卫生在我行”、“学风在我领”、“健康在我动”、“劳动在我手”、“温暖在我心”、“安全在我家”等系列活动，倡导全校学生创建和谐友爱、安全有序、卫生整洁、健康快乐、凝聚向上、热爱劳动、学风优良的宿舍文化，并积极促进优良的学风校风建设，发挥宿舍文化育人的平台作用。

**三、活动对象**

面向全校本、硕、博宿舍开放。

**四、活动内容**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **专题模块** | **活动名称** | **活动要点** | **活动时间** |
| **和**  **谐**  **在**  **我**  **寝** | 1.“和谐在我寝”宿舍长培训会暨2020年学生宿舍文化季系列活动开幕式 | 党委学生工作部相关负责老师介绍宿舍文化季系列活动；  学生心理咨询与服务中心老师做宿舍长培训主题讲座。 | 2020.10 |
| 2.宿舍全家福 | 以宿舍为单位报名并前往校内指定地点（木铎、曦园、操场）拍照，每个地点配有摄影师。拍摄结束后，各宿舍挑选至多5张照片冲洗并发放给每个宿舍。在拍摄活动中，增进宿舍情谊，加强宿舍文化建设。 | 2021.5 |
| 3.格林宿舍——室友默契考验 | 以宿舍为单位，参与者回答宿舍卫生安全等问题、进行默契考验游戏，准确率达标者可赢取绿植。通过问答和游戏环节，加强宿舍安全意识、增进室友间的情谊、促进校园和谐。 | 2021.4 |
| **卫**  **生**  **在**  **我**  **行** | 4.我净我家——  宿舍卫生清查 | 由学生公寓服务中心与学部院系老师一起对宿舍进行安全卫生大检查；检查评分将作为本学年相关奖学金评选的重要参考条件。 | 按月进行 |
| 5.我妆我家——  “最美”宿舍展示 | 由学校提供经费，学生自主进行宿舍美化、logo设计、卫生清洁，同时在网络平台投票展示。 | 2020.11 |
| **劳**  **动**  **在**  **我**  **手** | 6.我爱劳动——废品回收及绿植兑换 | 学生开展宿舍劳动，整理宿舍废旧书本、衣物、文具、饮料瓶等并到活动现场兑换绿植。 | 2021.5 |
| 7.我爱劳动——毕业宿舍大清扫 | 倡导全体毕业生在毕业离校时将宿舍清扫得如来到师大时一样的干净整洁，并留下对师弟师妹的祝福。 | 2021.6 |
| **学**  **风**  **在**  **我**  **领** | 8.文化育人——21天早起打卡 | 面向同学们建立21天早起、早餐、早读打卡群，连续21天坚持打卡可以获赠面包房储值卡和书籍奖励，鼓励同学们养成早睡早起、爱读书勤读书的好习惯。 | 2020.11 |
| 9.科研育人——宿舍学术沙龙活动 | 每月开展宿舍学术沙龙，每月固定时间分享各自研究领域中的关注点，进行学术交流，寻找学习乐趣，克服学业压力。 | 按月举行 |
| **健**  **康**  **在**  **我**  **动** | 10.“宿舍杯”校园定向越野趣味赛 | 通过定向越野的形式，在校园开展宿舍定向活动，鼓励大家到户外开展健康运动活动。 | 2020.11 |
| 11.“宿舍杯”气排球比赛 | 响应宿舍运动号召，举办宿舍杯气排球比赛，在提高身体素质的同时加强宿舍凝聚力。 | 2021.4 |
| **温**  **暖**  **在**  **我**  **心** | 12.抖出你的寝室 | 以寝室环境、寝室室友以及寝室日常为主题，进行短视频征集和展示评奖。短视频格式不限，可通过手机/相机录像剪辑，或抖音短视频、快手短视频以及微信短视频APP进行录像剪辑。 | 2021.3 |
| 13.“感恩有你”——宿舍美食体验赛 | 邀请宿舍成员一起动手制作美食，提升宿舍成员团结合作意识和宿舍集体的幸福感、荣誉感。制作成品送给宿管阿姨、楼管大叔等表达学生感恩之情。 | 2021.5 |
| **安**  **全**  **在**  **我**  **家** | 14.宿舍安全技能提升 | 由各单位组织本院学生对宿舍安全开展相关排查、对宿舍安全技能进行提醒培训、对安全信息员进行选拔培训。 | 定期开展 |
| 15.“我爱我家”——宿舍心灵成长课 | 通过心理培训、沙盘游戏、集体活动等多种形式，开展宿舍集体心理健康、心灵成长相关学习培训内容。 | 2020.11-12 |

**五、支持保障**

1、建设基金

为鼓励各学部、院系宿舍开展宿舍文化建设活动，党委学生工作部设立宿舍文化建设专项基金，各宿舍长可随时登录“学生工作管理系统”进行申请，经学部院系、学校审核立项并给予经费，支持各宿舍开展相关建设活动。

2、器材发放

为促进同学们开展体育运动、加强身心健康，学校每年为新生宿舍准备了包含瑜伽垫、跳绳、体脂称等在内的基础健身器材礼包，为大家开展宿舍团体活动、积极运动健身提供基础保障。

3、专项培训

为提升宿舍文化建设活动开展的规范性和积极性，学校将定期组织开展宿舍联盟执行主席、优秀宿舍长代表和全体宿舍长专项培训活动，为宿舍长搭建团队平台、提供专业支持。

4、管理制度

为规范宿舍安全、卫生、制度建设，引导良好的行为习惯，做好学生宿舍的服务和管理工作，学校将制定并出台《学生宿舍安全卫生检查制度》，督促大家从我做起、从宿舍做起，养成良好安全卫生习惯。

5、评选表彰

为评选优秀、鼓励先进，营造积极健康的宿舍建设氛围，学校将加大宿舍评奖力度和范围，在原有文明宿舍奖评选的基础上，增加优秀宿舍、优秀宿舍长等奖项，并进行表彰。

**六、活动要求**

1、高度重视，广泛动员。各学部、院系应高度重视宿舍文化季系列活动，完善活动保障，在全体学生及宿舍中广泛宣传，充分调动各年级学生的主动性和积极性，对院系宿舍联盟执行主席的工作予以大力支持，确保宿舍文化活动开展的覆盖面和参与率。

2、精心组织，积极参与。各学部、院系要在重视宣传的基础上积极承办或组织学生参与到各项活动中，鼓励学生申请宿舍文化建设基金，开展宿舍文化建设活动，尤其是宿舍劳动、宿舍安全等为主题的相关活动。

3、注重积累，打造品牌。各学部、院系在开展相关活动的同时，要注重活动成果的积累和宣传，扩大活动影响，打造活动品牌。要多利用官方网站、微博、微信公众号和各宿舍楼文化长廊对活动进行实时宣传报道。

党委学生工作部 总务学生公寓服务中心

2020年10月20日